



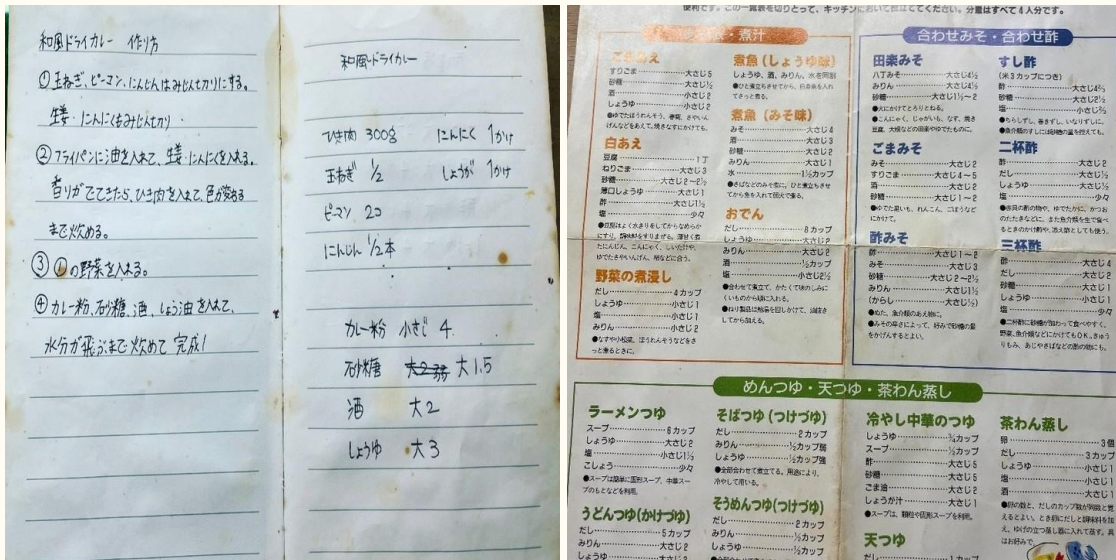
# 第6回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

## 佳作

京都華頂大学 食物栄養学科 長友 花音 様

### 【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

大好きな母の料理を受け継いでいくために、母と私でレシピ手帳を作成しました。



### 【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

母が若い頃に作成したレシピ手帳をみつけました。しかし、食材や調味料の重量のみの記載で、作り方が載っていません。そこで、私が母に作り方を聞いて手帳に加え、母の料理を再現できるようにしました。

