

# information

## 一般企業就活支援セミナー案内

みんな最初は何もわからないところからスタートします。

そこから、どうやって必要な情報を集めて、早く行動に移せるかが、就活をうまく進められるかどうかの分かれ目です。

一般企業就活支援セミナーでは、その時々に必要な情報や、やるべき行動をお伝えします。

どの講座も、四大大生・短大生  
問わず受講可能です。  
ぜひ、積極的に参加してください！

### ✓ 第1回「就活スタートアップ」 6/19(水) 18:00-19:30

就活に向けて、最初に取り組むべきことは何でしょうか？セミナー第1回目は、就活のスケジュールとポイントを確認し、就活を始めるにあたって必要な行動をレクチャーします。また、就職試験(SPI)も体験してもらい、対策・勉強のポイントなども解説します。

### ✓ 第2回「How To 自己分析」 7/17(水) 18:00-19:30

セミナーの第2回目のテーマは「自己分析」です。自分を知ること、就活の大事なポイントです。何をしたらいいのかわからない、なんとなく「辛い」「苦しい」イメージがあるなら、ぜひ参加してください。自己分析が必要な理由から、上手な進め方、就活の各場面での役に立つのかを丁寧に解説していきます。

## 就職対策講座案内

一般企業へ就職を目指すなら、自分の能力や強み、良さ、その企業への適性をしっかりと伝えられるようになることが必要です。

就職対策講座では、SPIをはじめ、エントリーシート対策やディスカッション、面接など、それぞれの選考段階・テーマに合わせて、

しっかりと対策を行い、就活の準備を整えていきます。

### ✓ SPI対策講座(基礎編)全3回 6/26(水)~7/10(水) 18:00-19:30

一般企業の採用選考時に、実施される筆記試験であるSPIに関する対策を行います。特に苦手な人が多い、非言語分野(算数・数学系)を中心に、頻出問題をピックアップして、基礎から丁寧に学習します。SPIは就活において最初のハードルであると同時に早くからの対策が明暗を分けます。SPIがよくわからない、不安に感じている…なら、ぜひ受講しましょう。

## 教員採用[幼・小・中・高]・保育士(公務員)対策講座案内

### ✓ 一般教養セミナー 6/22(土)~7/13(土) 9:00-14:30(1-3講時)

この講座では、多くの自治体が採用の一次試験で実施している「一般教養」の筆記試験についての対策を行います。各分野の重要項目はもちろん、傾向と対策や勉強方法などについても詳しく解説します。多くの人が苦手としている理数系科目(理科・数学)を中心に、各科目のポイントと学習の方向性をつかんでいきます。

【対策科目】数学・物理・化学・生物・地学・日本史・世界史・地理 【対象者】大学2・3年生、短期大学2年生(教職希望者、保育士(公務員)希望者)

### ✓ 教職教養セミナー 6/13(木)~7/11(木)・8/1(木) 16:20-17:50(~18:20)、8/5(月)~6(火)(集中)

この講座では、教職を希望する学生を対象に、教員採用試験の中でも教職教養に重点を置き、出題される分野ごとに対策を行います。秋学期も継続的にセミナーは実施しますので、採用試験を考えている方は必ず受講してください。【対象者】大学2・3年生(教職希望者[幼稚園、小学校、中学校、高等学校])

ワタシのキャリア  
発見!マガジン

キャリアNAVI

vol.2

2013年6月10日発行

京都華頂大学・華頂短期大学  
キャリアセンター

京都華頂大学・華頂短期大学 4号館1階  
(〒605-0062 京都市東山区林下町3-456)

☎075-551-1337 (ダイヤルイン)

なんとなく、就活スケジュールが  
見えてきたかも！  
…あ、そういえば資格も取りたかったんだ！  
何から取ればいいのかなあ〜。



NEXT >> 「就職に有利な資格って？」キャリアNAVI vol.3につづく ▶▶

ワタシのキャリア  
発見!マガジン

# キャリアNAVI

vol.2

## 特集

「今!」から始める

## ワタシの 就活スケジュール 徹底解剖!!

👉 キャリア・ワンポイント・レッスン  
第1回 スケジュールってどうやって立てるの？

## information

一般企業就活支援セミナー

就職対策講座

教員採用・保育士(公務員)対策講座



「今!」から始める

# ワタシの就活スケジュール

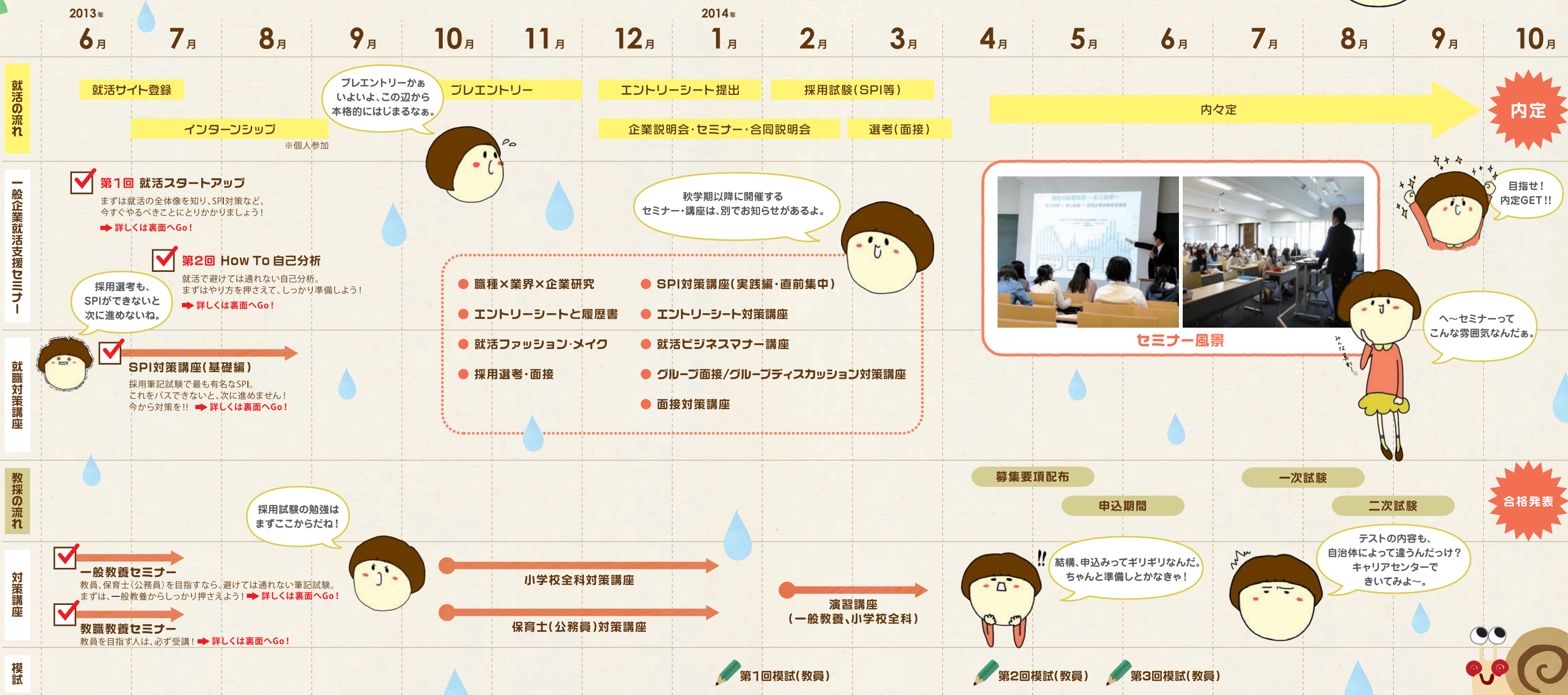
徹底  
解剖

一言に就職活動といっても、すぐに試験を受けて「はい採用!」というわけにはいきません。その前に、自己分析やSPI対策、企業研究、就活マナーなど、やるべきことがたくさん!! 今すぐスケジュールを立てて、取り組み始めないと…でも安心して下さい。キャリアセンターでは、就活の色々な情報が知れるセミナーや対策ができる講座を、必要なタイミングでしっかり用意しています。下記のスケジュールを、まずはチェックです!

セミナーや講座は、  
四大生も短大生も  
参加OKなんだって~!

一般企業への就活!

保育士(公務員)  
教員採用試験[幼・小・中・高]



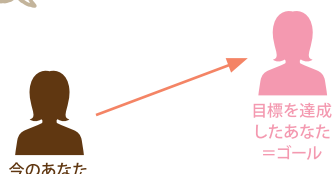
※実施内容や日程は変更される場合があります。詳しくはキャリアセンターまで。

## キャリア・ワンポイント・レッスン 第1回 スケジュールってどうやって立てるの?

キャリアを考える時の「スケジュール」とは、単に予定を並べたカレンダーではありません。「こうしたい!」「こうなりたい!」といった目標から逆算して、具体的にいつ・何をやるのかを決めたものでないといけません。具体的には、以下の4つのステップで考えると良いでしょう。

STEP  
1

ゴール(目標)を決める



- 1 ゴールは、できるだけ具体的に!
- 2 仮でもいいので、期限をきちんと設定する!  
(例)「〇月×日までに、〇〇試験に合格する」

STEP  
2

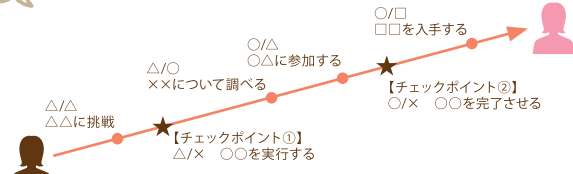
やることを書き出す

- ・△△に挑戦
- ・○○を完了させる
- ・□□を実行する
- ・××について調べる
- ・○△に参加する
- ・□□を入手する
- などなど

- 1 目標達成に必要な「やること」を書き出す
- 2 なるべくたくさん、思いつく限り書く
- 3 具体的な行動が分かるように書く

STEP  
3

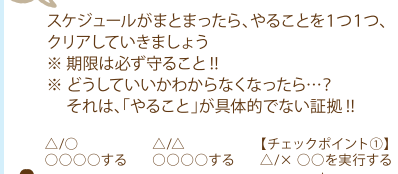
ゴールから、やることを並べる



- 1 書きだした「やること」を、ゴールに近い行動から順番に並べていきましょう
- 2 それぞれの「やること」をいつ完了させるか、期限を決めましょう
- 3 絶対にやらないといけなことをチェックポイントとして設定しましょう

STEP  
4

順番通りやってみる



この間に書く「やること」は具体的に!!  
でないと、どうしていいかわからず迷ってしまう…

あ、分かった!  
料理のレシピみたいな書き方が、  
「具体的」ってことだ!!



## キャリアセンター長からのメッセージ

キャリアとは、簡単に言うと「実績」のことです。長い人生の中で、様々な年齢時期に応じて蓄積されていく「生きていく力」、それこそがキャリアです。キャリアはすぐに身に付くものではなく、多様な人間関係や組織、地域、社会等との積極的な関わりを通して形成されていきます。大学時代は、自分自身のキャリアを築いていく上で、大変重要な時期です。様々なことに主体的、積極的にチャレンジするようにしましょう。そのため、キャリアセンターでは、進路選択や人生設計(ライフデザイン、キャリアデザイン)などに悩みを抱えている学生諸姉への相談に応じ、一緒に考えていきます。また、キャリア形成のための講座やセミナーも実施しています。